

Enfant

Handicap Mental

Sujet âgé

Toxicomanie

DOULEUR & VULNÉRABILITÉ

N. FELLAH

15^{ème} Congrès National



La douleur chronique

Préoccupation importante pour la santé et pour la société

Population adulte "hors vulnérabilité "

Conséquences de la douleur chronique

Médicales

Émotionnelles

Sociales

Fonctionnelles

Économiques



Patient & Famille

La douleur chronique

Population adulte " hors vulnérabilité "

Incidence 20 à 25%

Soulagement adéquat < 50%

Dahlhamer J, Lucas J, Zelaya C, et al. Prevalence of chronic pain and high- impact chronic pain among adults- United States, 2016. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2018;67(36):1001-1006

Breivik H, Collett B, Ventafridda V, Cohen R, Gallacher D. Survey of chronic pain in Europe: prevalence, impact on daily life, and treatment. Eur J Pain. 2006;10(4):287-333

Populations les plus vulnérables ?

Populations Vulnérables

Organisation mondiale de la santé

- Enfants
- Personnes âgées
- Femmes enceintes
- Malnutries
- Maladies chroniques
- Immunodéprimés

Prévention de la douleur chez les personnes vulnérables

=

Priorité de santé publique

Populations vulnérables

Groupes définis

État de développement et/ou des circonstances de vie

➤ Risque de lésion

➤ Inefficacité thérapeutique antalgique

Prévalence de la douleur chronique

➤ Adultes ≥ 65 ans 1/3

➤ Enfants & Adolescents 11 % à 38 %

➤ Consommateurs de drogues 31 % à 55 %

➤ Anciens combattants du Canada (670 000) 41 %

King et coll., 2011

Schopflocher et coll., 2011

Reitsma et coll., 2011

Heimer et coll., 2015

Alford et coll., 2016

Voon et coll., 2015

Dunn et coll., 2015

Peles et coll., 2005

La douleur chronique

Pub Med 2014 – 2019

Population adulte

134 000 Publications

"intellectuel", "développemental", "handicap »

34 Publications



Dahlhamer J, Lucas J, Zelaya C, et al. Prevalence of chronic pain and high- impact chronic pain among adults- United States, 2016. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2018;67(36):1001-1006

Breivik H, Collett B, Ventafridda V, Cohen R, Gallacher D. Survey of chronic pain in Europe: prevalence, impact on daily life, and treatment. Eur J Pain. 2006; 10(4):287-333

Global Year Against Pain in the most vulnerable

2019 l'Année mondiale contre la douleur dans les populations vulnérables

- ▣ Personnes âgées fragiles
- ▣ Enfants et nourrissons
- ▣ Personnes handicapées mentales
- ▣ Survivants de la torture



La vulnérabilité à la douleur

Spécificités physiologiques du patient

- Prématuré
- Nouveau-né
- Personne âgée
- Personne porteuse d'un handicap

Présence des difficultés de communication et de compréhension de la douleur

- Capacité de la personne à faire face à sa situation

Relation soignant – soigné

- Conception que se fait le soignant des capacités du soigné à ressentir, à exprimer et à faire face à sa douleur
- Troubles psychiatriques graves

Population vulnérable

Population incapable de signaler la douleur

- Problèmes cognitifs
- Problèmes de développement ou physiologiques
- Conditions médicalement induites



- Reconnaissance de la douleur
- Évaluation adéquate
- Traitement antalgique optimale

Populations vulnérables

Souffrent des mêmes maladies et affections chroniques que la population générale

Douleurs plus fréquentes et plus intenses

Psychiatrie: Augmentation de la morbi-mortalité

- Qualité des soins diminuée
- Manifestations psychosomatiques

De Hert M, Cohen D, Bobes J, Cetkovich-Bakmas M, Leucht S, Ndeti DM, et al. Physical illness in patients with severe mental disorders. II. Barriers to care, monitoring and treatment guidelines, plus recommendations at the system and individual level. World Psychiatry. 2011;10(2):138-51.

Évaluation de la douleur

Essentielle pour identifier la douleur
Auto-évaluation étant la référence

Populations vulnérables : souvent difficile
Incapacité d'auto-déclarer la douleur
(niveau de communication ou capacités cognitives)



Importance de la combinaison d'approches

- Évaluation de la douleur
- Évaluation de la santé
- Observation des comportements

Retenir !

Toute personne en situation de vulnérabilité, se trouve être potentiellement douloureuse



Professionnels de santé doivent adapter leurs pratiques

- * Modes de communication
- * Comportements
- * Attention particulière pour rechercher les signes observables témoignant d'une douleur

Nécessité pour tout le personnel soignant
Connaissances appropriées sur les méthodes d'évaluation
comportementale de la douleur

Évaluation de la douleur



Outils d'évaluation comportemental de la douleur

- Disponibles en fonction des différentes groupes de population vulnérable
- Ne sont pas souvent utilisées en pratique
Validité n'est pas encore bien établis

Barrières organisationnelles et professionnelles entravent souvent la prise en charge

Éducation

Meilleure sensibilisation



Clé d'une prise
en charge optimale de la douleur

SAETD

Société Algérienne d'Évaluation et de Traitement de la Douleur



15^{ème} Congrès
National de Lutte
contre la Douleur

27 et 28 Mai 2022
Hôtel El Aurassi Alger

Thèmes :

Douleur & populations vulnérables

- Douleur du sujet âgé fragile
- Douleur de l'enfant
- Douleur en psychiatrie

Traitements non pharmacologiques de la douleur

Communications libres & E-Posters

Les abstracts doivent être transmis via le site internet www.saetd-dz.com
avant le 1^{er} mai 2022

La douleur chez les personnes vulnérables
ne doit pas être vécue comme une fatalité



Fatalism — Jan Toorop (1893)